

AGENDA

Program szkolenia w ramach programu „Profilaktyki w zakresie miażdżycy tętnic i chorób serca poprzez edukację osób z podwyższonymi czynnikami ryzyka sercowo-naczyniowego na obszarze województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego.”
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

08:00-08:15 – rejestracja uczestników, wypełnienie ankiet

8:15-8:30 - Powitanie, przedstawienie wykładowców

08:30-09:00 Założenia, wdrażanie i przebieg programu profilaktyki KORDIAN

09:00- 09:30 Zaburzenia gospodarki węglowodanowej oraz lipidowej jako główne modyfikowalne czynniki ryzyka chorób układu krążenia

09:30 - 10:15 Hipercholesterolemia rodzinna jako nowy problem kliniczny metody diagnostyczne i terapeutyczne. Przypadki kliniczne.

10:15- 11:15 Czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych: występowanie, metody oszacowania całkowitego ryzyka. Kiedy i jak oceniać ryzyko i traktować je w sposób priorytetowy? Skale ryzyka, ćwiczenia praktyczne.

11:15 - 12:00 Aktualne wytyczne Europejskiego i Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej.

12:00 - 12:30; PRZERWA

12:30 - 13:15 Działania promocyjne dotyczące zdrowego trybu życia: dieta, wysiłek fizyczny, palenie papierosów i pozostałe czynniki ryzyka.

13:15- 14:00 Jak podejmować interwencję w sposób zindywidualizowany, interwencja w zakresie czynników ryzyka? Komunikacja i motywacja.

14:00 – 14:15 PRZERWA

14:15 – 15:00 - Choroba wieńcowa i niewydolność serca ,rola diagnostyki, wczesnego wykrywania oraz profilaktyki pierwotnej.

15:00 - 15:45 Nowoczesne metody leczenia interwencyjnego chorób serca i naczyń, kiedy, jak, dla kogo? Przypadki kliniczne.

15:45 - 16:00 - Zakończenie, podsumowanie, wypełnienie ankiety programowych